



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ЕСЛИ УЖЕ ПРИШЛИ

## пройдите диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

### Диспансеризация

#### Профилактический медосмотр

- ▶ измерение артериального давления
- ▶ определение уровня холестерина и глюкозы крови
- ▶ определение индекса массы тела
- ▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года)
- ▶ ЭКГ (35+)
- ▶ осмотр фельдшером/акушером (для женщин)
- ▶ измерение внутриглазного давления (40+)

- ▶ взятие мазка и цитологическое исследование (для женщин) (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года)
- ▶ маммография (для женщин) (40-75 лет, 1 раз в 2 года)
- ▶ эзофагогастродуоденоскопия (45 лет)
- ▶ определение простат-специфического антигена (для мужчин) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- ▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет 1 раз в 2 года, после 65 лет – ежегодно)

#### ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

#### ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО  
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И I ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКОМ ПУНКТЕ



**Когда?**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\* в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап

### Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



Анкетирование

>18 лет – 1 раз в год

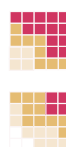
Измерение артериального давления  
>18 лет – 1 раз в год

ЭКГ в покое при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год

Общий анализ крови (>40 лет – 1 раз в год)

Забор биологического материала

Прием (осмотр) фельдшером (акушером) и краткое профилактическое консультирование



Определение относительного сердечно-сосудистого риска

18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска 40–64 лет – 1 раз в год



Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови >18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления

При первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год

Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии  
>18 лет – 1 раз в год

## ПОЛИКЛИНИКА

Исследование кала на скрытую кровь

(40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)

Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

Исследование мазка с поверхности шейки и цервикального канала (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)

Флюорография легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)

Маммография (женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики)



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ОРГАНИЗАЦИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ПОЛИКЛИНИКЕ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



**Когда?**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года

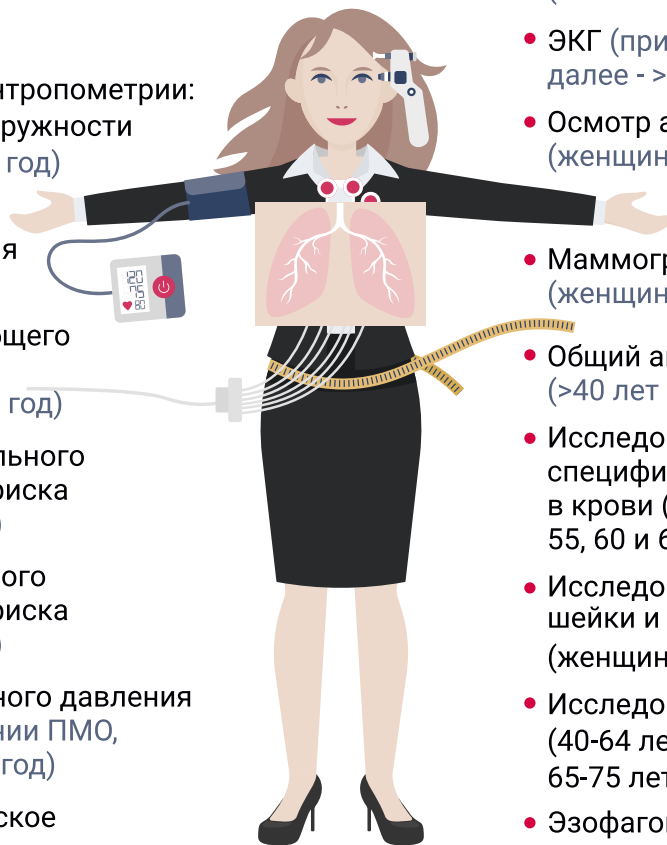


**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно  
\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап Профилактический медицинский осмотр и другие обследования

Кабинет (отделение) медицинской профилактики:

- Анкетирование (> 18 лет - 1 раз в год)
- Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии (> 18 лет - 1 раз в год)
- Измерение артериального давления (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение уровня общего холестерина и глюкозы крови (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска (18-39 лет – 1 раз в год)
- Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (40-64 лет – 1 раз в год)
- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
- Краткое профилактическое консультирование



Клинико-диагностическое отделение:

- Флюорография легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)
- ЭКГ (при первом прохождении ПМО, далее - >35 лет – 1 раз в год)
- Осмотр акушеркой (фельдшером) (женщины 1 раз в год)
- Маммография (женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)
- Общий анализ крови (>40 лет – 1 раз в год)
- Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- Исследование мазка с поверхности шейки и цервикального канала (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)
- Исследование кала на скрытую кровь (40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)
- Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) в возрасте 45 лет

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики), в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



**Что необходимо?**

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)

